

Méthodes non médicamenteuses de traitement de la douleur

**Docteur Monique Latare
Dax 23/11/2018**

Douleur chronique

- au delà de 3 mois d'évolution
- syndrome multidimensionnel
- prise en charge complexe
- douleur maladie
- impacte le quotidien; les relations génèrent une détresse émotionnelle



- La réponse médicamenteuse seule est souvent insuffisante et gagne à être complétée par des approches complémentaires physiques ,énergétiques , psychologiques
- Les centres de traitement de la douleur offrent une pluridisciplinarité dans la prise en charge

LES MAC

Médecines Alternatives et
Complémentaires

- **ACUPUNCTURE**
- **AURICULOTHERAPIE**
- **TENS**
- **SCENAR**
- **MAGNETOTHERAPIE**
- **HYPNOSE**
- **MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE**

- **mais aussi:**
- **reflexotherapie,mesotherapie ,sophrologie, aromatherapie ,cures thermales , reboutement , Yoga, QI GONG,art therapie,magnetisme.....**
- **Plus de 400 reconnues par l'OMS**

TENS

TENS

- **NEUROSTIMULATION ELECTRIQUE TRANSCUTANNEE**
- **Electrothérapie base sur l'activation des fibres sensibles**
- **Effet gate control et endorphinique**
- **Possibilité d'implantation médullaire**

INDICATIONS

- **DOULEURS RACHIDIENNES**
- **SCIATIQUES, NEVRALGIES
CERVICOBRACHIALES**
- **FIBROMYALGIES**
- **DOULEURS ARTICULAIRES**
- **DOULEURS NEUROPATHIQUES**



**THERAPIE PAR ONDES
MAGNETIQUES
PULSEES**

MAGNETOTHERAPIE

- **Utilisation d'aimants a des fins thérapeutiques depuis l'antiquité**
- **Développé dans les années 70 en RUSSIE,HONGRIE ,ROUMANIE dans les affections rhumatismales.**
- **Utilisé au Japon , USA, Allemagne depuis 30 ans.**

EFFET

- **Activation ionique pérимembranaire**
- **Augmente les processus enzymatiques et les transferts métaboliques au niveau cellulaire.**
- **Vasodilatation capillaire**
- **Régénération tissulaire (collagène, CA)**

EFFET

- **analgésique**
- **antioedemateux**
- **anti-inflammatoire**
- **Myorelaxant**
- **augmentation de l'immunité**

INDICATIONS

- **Stress , anxiété**
- **Douleurs musculaires et tendineuses**
- **ostéoporose**
- **fatigue, fibromyalgie**
- **Arthropathies inflammatoires ou dégénératives**

CONTRE- INDICATIONS

- **STIMULATEUR CARDIAQUE OU MEDULLAIRE**
- **EPILEPSIE**
- **PSYCHOSE**
- **ULTRA_SENSIBLES au CHAMPS
MAGNETIQUE**
- **GROSSESSE**

POSOLOGIE

- **En général 20 séances**
- **2 a 3 fois /semaine**
- **Efficacité prévisible à partir de 7a 8 séances en fonction de la pathologie et de l'état douloureux initial.**

MAGNETOPULSE

- TAPIS
- PLAQUETTES
- APPAREIL



SCENAR

Technologie RUSSE



LE CORPS HUMAIN est un système **vivant** et **dynamique** en recherche permanente d'**équilibre**.

Il possède une structure parfaite et des fonctions extrêmement sophistiquées

Ses mécanismes de régulation sont également parfaits et relèvent des **systèmes neurovégétatifs**, **endocriniens** et **immunitaires**

NOUS TOMBONS MALADES

Stress

physique , chimique , thermique , viral , bactérien
relationnel , environnemental , émotionnel ...

LA DOULEUR CHRONIQUE

Blocage dans le processus de régulation ou réparation de l'organisme

Impasse thérapeutique médicamenteuse

Processus coûteux en énergie physique et psychique

Depuis 3 ans nous avons introduit une nouvelle technique d'électrothérapie dans le traitement de la douleur :

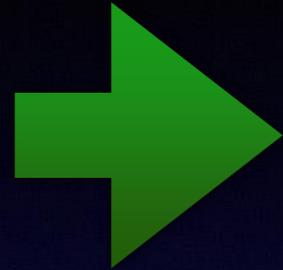
LE SCENAR

Permet de soutenir les systèmes de régulation et de réparation de l'organisme

ENERGIE + INFORMATION

SCENAR

S
C



self controlled

EN



electro neuro

AR



adaptative regulator









APPAREIL DE **NEUROSTIMULATION**

EQUIPE D'UN **BIO-FEEDBACK**

DEVELOPPE en URSS suite à la commande d'un département militaire pour les besoins de la médecine spatiale

OKB RITM

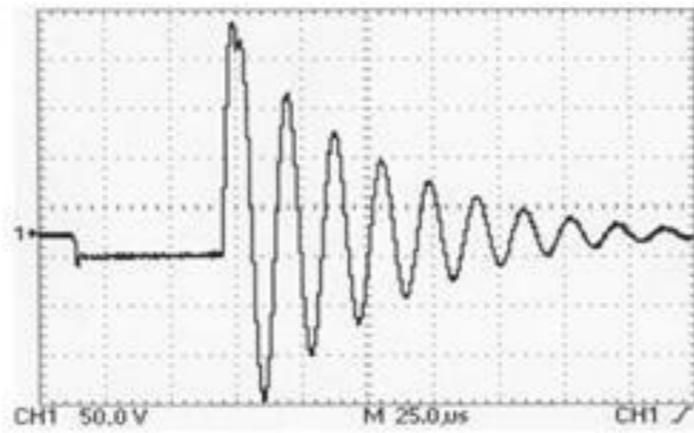
Utilisé aujourd'hui dans plus de 100 pays

Enregistré comme dispositif médical dans l'EU

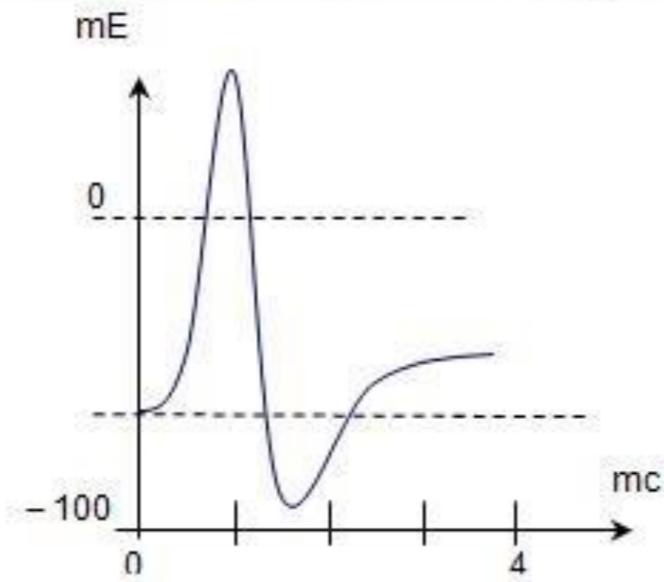
2 caractéristiques

LE SIGNAL : identique à l'influx nerveux

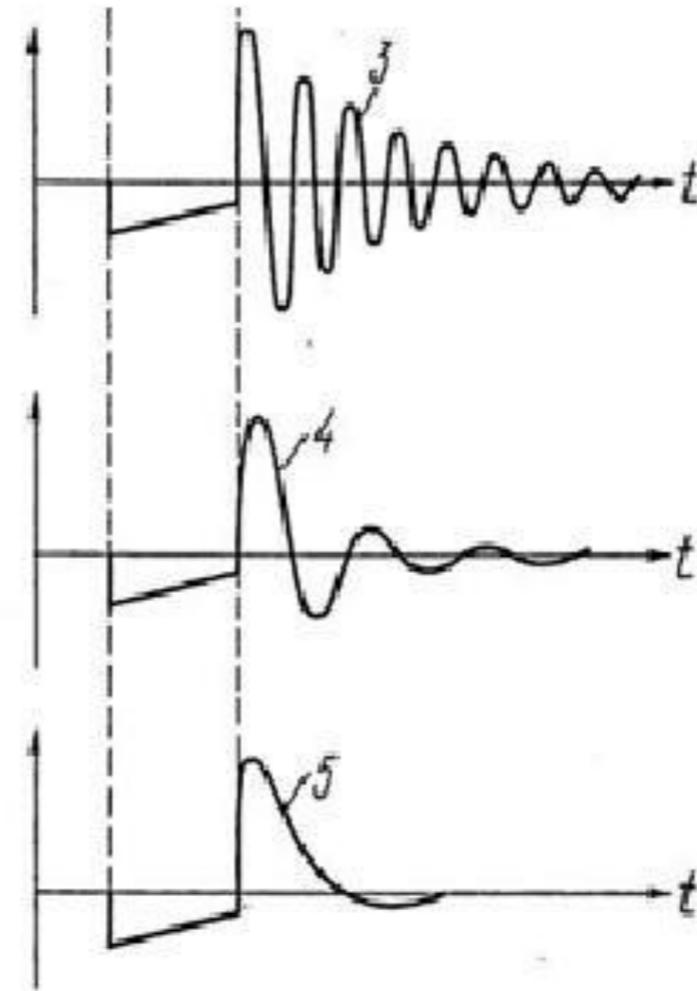
LE BIO FEEDBACK : basé sur l'impédance cutanée



Initial SCENAR signal



Nervous impulse



SCENAR signal in the body

LE SIGNAL

le biofeedback

L'appareil mesure la réaction cutanée au signal en monitorant l'**impédance**.

Analyse le caractère inflammatoire ou dégénératif des tissus

Les paramètres du signal se modifient automatiquement selon la réponse du corps

cette interaction active permet un effet thérapeutique optimum

EFFET LOCAL :

Stimulation des cellules, des tissus et des organes depuis leur projection dermique

EFFET GENERAL

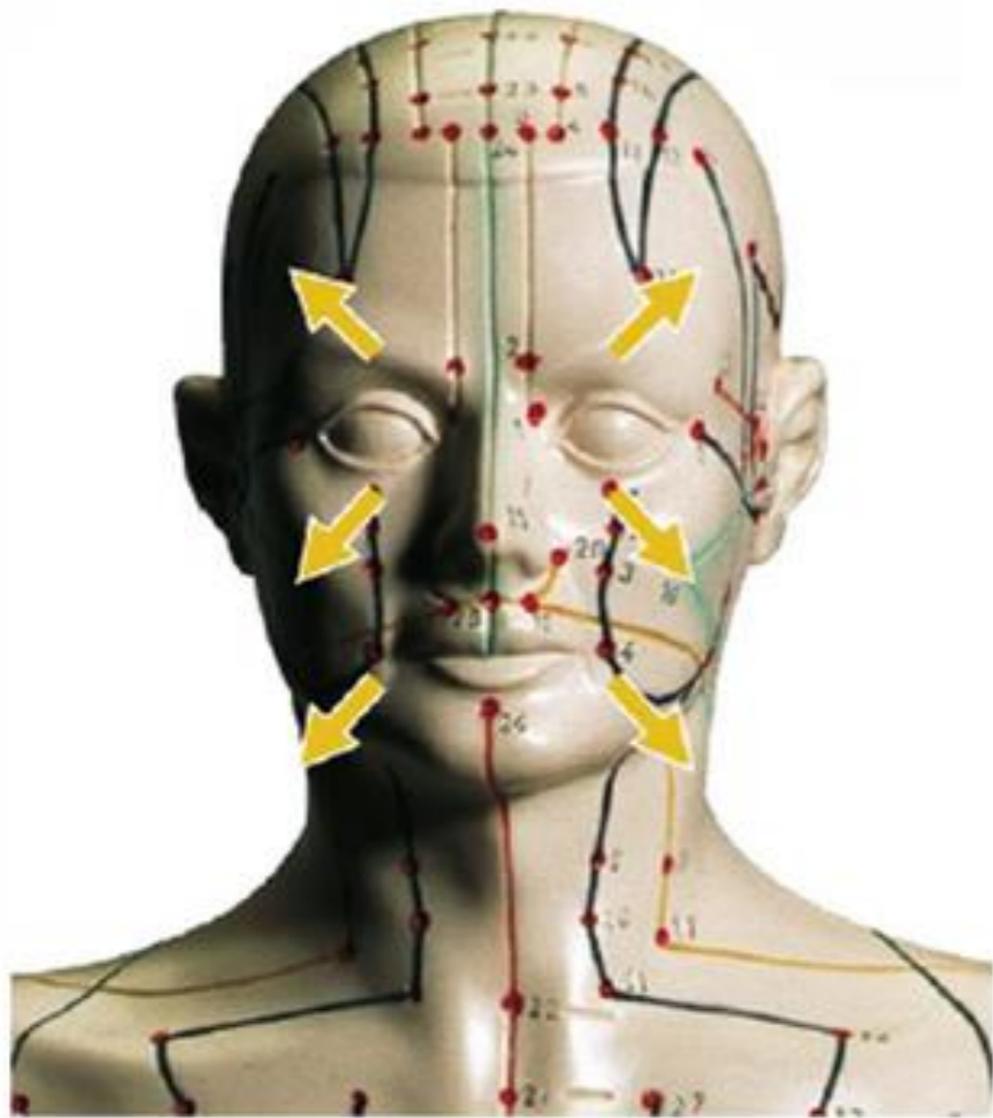
Par action sur les systèmes nerveux et hormonaux.

ZONES DE TRAITEMENT

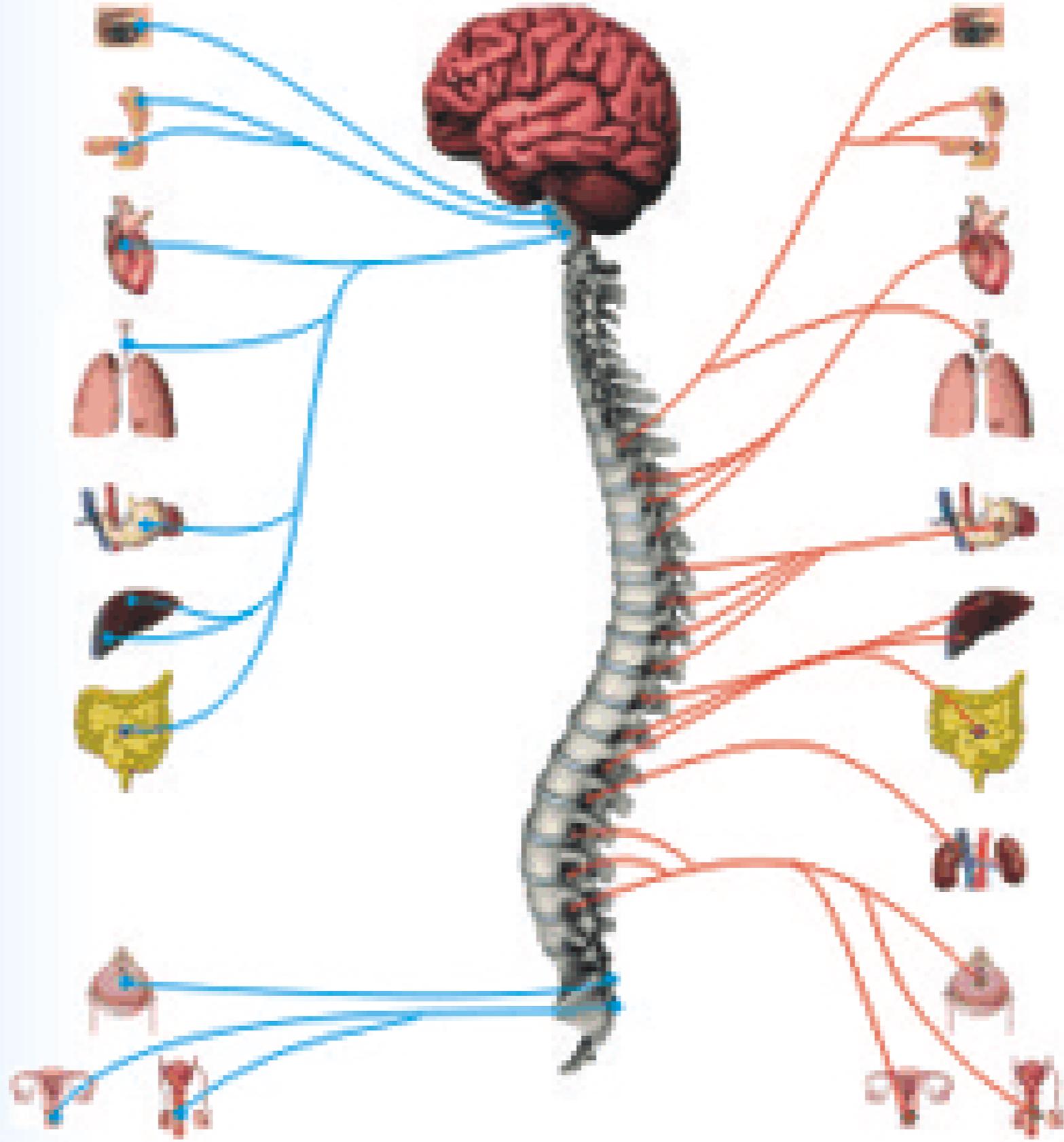
ZONES GENERALES: Méthode des 3 chemins ,
6 points et la zone des trapèzes et de la nuque

ZONES LOCALES: projection de l'organe malade
ou articulation

ZONES ACTIVES: ou apparaissent les indices
secondaires

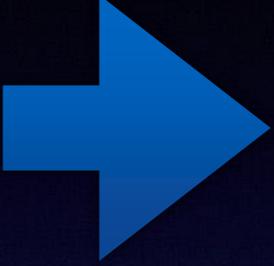


PARASYMPATHETIC NERVES

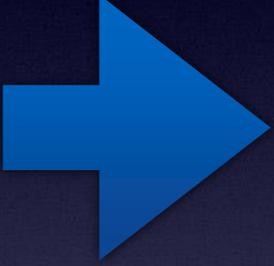


SYMPATHETIC NERVES

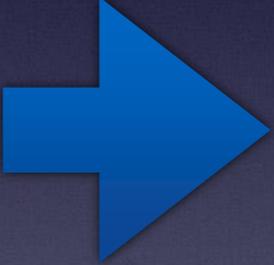




rougeur , paleur ,



**augmentation ou diminution de sensibilité ,
démangeaisons .**



Apparition ou disparition du son



collage ou glissement

EFFETS DE LA SCENAR THERAPIE

ANALGESIQUE

ANTI INFLAMMATOIRE

ANTI OEDEMATEUX

AMELIORATION :

DE LA CIRCULATION SANGUINE

DE LA CONDUCTION NERVEUSE

DE LA REGENERATION CELLULAIRE



EFFICACITE ANTALGIQUE REMARQUABLE

NON INVASIF

NON POLLUANT

MERITE D'ETRE LARGEMENT DIFFUSEE

TECHNOLOGIE AVANCEE , PERFORMANTE

TRAITEMENT DE LA DOULEUR DU XXI eme siecle.

MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

- **PRESENCE CONSCIENTE VOLONTAIRE
NON JUGEANTE
POUVANT ETRE MAINTENUE DANS LA
DUREE**
- **PERMET DE SE RECONNECTER AVEC
SOI-MEME**

MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

- **Ramener le patient dans l'ici et maintenant**
- **Diminuer l'activite mentale**
- **Retrouver la paix intérieure.**

3 TECHNIQUES SIMPLES POUR COMMENCER LA MÉDITATION

Scanner mentalement le corps
zone après zone

crâne

front

gorge

poitrine

plexus

nombril

jambes

pieds

Focaliser ses sens
sur l'environnement

sons

odeurs

température
ambiante

points de
contact
avec le sol

Se concentrer
sur sa respiration

Observer le mouvement
du corps à chaque
respiration

Compter chaque cycle
inspiration + expiration

HYPNOSE

- Expérience de modification perceptive a visée thérapeutique qui se produit dans l'enceinte relationnelle entre un patient et un hypno thérapeute
- hypnose ERICKSONNIENNE

- Méthode spécifique de communication qui permet:
- Etat de relaxation , détente musculaire
- focalisation de l'attention
- imagerie mentale
- suggestion thérapeutique

- But : désactiver le cerveau conscient et permettre l'accès au cerveau inconscient, réservoir inépuisable de ressources
- Permet un changement dans la conscience, la mémoire
- Apparition chez le sujet de réponses, d'idées qui ne lui sont pas familières dans son état de conscience habituel

- Des phénomènes comme l'anesthésie, la paralysie, la rigidité musculaire, des modifications vasomotrices peuvent être, dans l'état hypnotique, produits et supprimés.

HYPNOSE

- **ETAT MODIFIE DE CONSCIENCE**
- **TRANSE HYPNOTIQUE**
- **AUTOHYPNOSE**

HYPNOSE

- Douleur resulte d'un problème non résolu
- Sideration physique et psychique
- Recherche du problème
- travail sur les émotions perturbantes
- remise en mouvement

CONCLUSION

- REELLE EFFICACITE COMME **SOIN DE SUPPORT**
- **CHAQUE PATIENT EST UNIQUE**
- **TOUTE GUERISON EST UNE AUTOGUERISON**
- **IMPORTANCE DE LA RELATION**

- **SOIGNER NOTRE RELATION :**
- **A NOUS MEME**
- **A L'AUTRE**
- **A NOTRE ENVIRONNEMENT**

