

## Quand vieillir RIME AVEC PLAISIR

**84%** des seniors de plus de 65 ans estiment que la vie est source de plaisir.



**57%** des moins de 65 ans pensent que la vie reste source de plaisir pour les personnes âgées.

### Des sources de plaisir variées:

**94%** regarder la TV et écouter la radio

**90%** lire

**81%** surfer sur Internet

**79%** faire de bons repas à la maison

Des activités que les seniors pratiquent plutôt chez eux, même s'ils souhaiteraient aussi pouvoir plus souvent:

**42%** voyager

**40%** aller au cinéma, concert, musée

### UN PLAISIR À NUANCER POUR CERTAINES PERSONNES ÂGÉES.

**59%**

de ceux qui souffrent de problèmes de santé ou éprouvent des difficultés importantes (pour se déplacer ou organiser leur vie au quotidien) vivent mal leur âge.

**33%**

Pour 33% des femmes de 80 ans et plus, la vie n'est plus source de plaisir.

## Les seniors veulent être pleinement ACTEURS DE LA SOCIÉTÉ

**83%** des seniors se sentent perçus comme des citoyens à part entière.



**65%** des moins de 65 ans estiment que les seniors sont des citoyens aussi bien considérés que les autres.

### Ils sont tout aussi revendicatifs vis-à-vis des pouvoirs publics que les plus jeunes.

Pour les seniors, les pouvoirs publics ne prennent pas en compte de façon importante:

**62%** leur place dans la société

**62%** leur pouvoir d'achat

**58%** la prise en charge de la dépendance

### Ils se sentent utiles auprès de leurs proches, en particulier dans la sphère familiale.

Pour leur conjoint

**90%**

**81%** Pour leurs enfants

**75%** Pour leurs petits-enfants

### Et ils souhaitent même échanger et transmettre encore plus activement.

Ils aimeraient davantage:

**39%** discuter avec leurs enfants de sujets sérieux, les conseiller

**35%** avoir des conversations avec leurs petits-enfants, leur faire découvrir des choses

**30%** s'impliquer dans des actions d'aide, de soutien

### NÉANMOINS, POUR CERTAINS D'ENTRE EUX, LE SENTIMENT DE SOLITUDE EST TRÈS FORT.

**25%**

des 80 ans et plus vivent des moments de solitude au moins un jour sur deux.

**19%**

d'entre eux restent souvent chez eux pour ne voir personne.

## Un lien social renforcé par leur maîtrise croissante DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

Les seniors déclarent utiliser Internet au moins une fois par semaine pour:

**67%** envoyer des e-mails

**62%** trouver des informations sur des sujets qui les intéressent

**17%** s'inscrire sur des forums et discuter

Internet constitue un de leurs loisirs favoris.

**81%** des seniors aiment surfer sur Internet.

**29%** utiliser les réseaux sociaux

**16%** discuter via Skype



## Perte d'autonomie et maintien au domicile UN MANQUE D'ANTICIPATION

Quand ils pensent à la vieillesse, les seniors redoutent avant tout:

**55%** la perte d'autonomie

**40%** être une charge pour leurs proches

Une crainte de la dépendance d'autant plus forte que les seniors savent que leurs proches ne pourront pas les aider.

**55%** pensent que leur conjoint ne pourra pas prendre en charge leur dépendance.

**51%** pensent que leurs enfants ne pourront pas la prendre en charge.

Le fait de rester chez soi est une attente forte, que les seniors pensent avoir anticipée.

**67%** d'entre eux souhaitent rester dans leur logement actuel en cas de grande dépendance.

**71%** pensent que l'aménagement de leur logement est déjà adapté à leur future dépendance.

EN RÉALITÉ, ILS SURESTIMENT L'ADAPTATION DE LEUR LOGEMENT À LA PERTE D'AUTONOMIE.

**54%**

des seniors français pensent que l'aménagement de leur logement est adapté à leur future dépendance, alors que...

**6%**

des logements sont adaptés à l'avancée en âge\*.

\* Rapport de l'Anah et de la Cnav "Adaptation des logements pour l'autonomie des personnes âgées", 2013.

## Prospective: pour les seniors comme pour les moins de 65 ans, bien vieillir en 2030, C'EST AVANT TOUT VIEILLIR CHEZ SOI

Parmi différents modèles prospectifs proposés, ceux jugés "les plus probables" pour l'année 2030 permettent le maintien à domicile...

... ou la conception de lieux recréant une communauté, un "chez-soi social".

**69%** des seniors anticipent que les services (tâches ménagères, alimentation...) viendront aux personnes âgées, leur permettant de rester chez elles.

**66%** des moins de 65 ans

**63%** des seniors anticipent la mise en place d'un système de soins à domicile évitant l'hospitalisation des personnes âgées, même très dépendantes.

**56%** des moins de 65 ans

**63%** des seniors anticipent la création de lieux de vie où les personnes âgées pourront vivre en communauté avec les personnes qui leur ressemblent et qu'elles apprécient le plus.

**63%** des moins de 65 ans

## UN ÉTAT D'ESPRIT POSITIF PARTAGÉ EN EUROPE

accompagné de spécificités nationales

En France, en Belgique, en Italie et en Allemagne, les personnes âgées...



... vivent bien leur âge.

**BIEN-ÊTRE**



... se sentent citoyens à part entière.

**UTILITÉ**



... ont au moins un contact par semaine avec la famille.

**LIEN SOCIAL**



... communiquent par e-mail au moins une fois par semaine.

**CONNEXION**



... pensent leur logement adapté à la dépendance.

**ANTICIPATION**

Retrouvez l'intégralité de l'étude sur [www.institutdubienvieillirkorian.org](http://www.institutdubienvieillirkorian.org)

L'INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN EN BREF

LE PREMIER BAROMÈTRE EUROPÉEN DU BIEN VIEILLIR

En réunissant des gérontologues, des professionnels du grand âge, des représentants d'associations, des prospectivistes, des sociologues, des designers, des journalistes ou encore des retraités, l'Institut s'interroge non seulement sur l'accompagnement et les soins spécifiques à apporter aux personnes âgées - améliorer les lieux d'accueil collectifs, adapter les objets du quotidien aux besoins du grand âge, respecter les rythmes de chacun, etc. -, mais aussi sur des sujets renvoyant davantage au bien-être, tels le plaisir ou encore le lien avec les autres. Les résultats de ces recherches sont mis à la disposition de la communauté scientifique, du grand public et de l'ensemble des acteurs du secteur pour approfondir les connaissances sur les personnes âgées, accélérer les changements de perception et faciliter l'adoption de nouvelles bonnes pratiques.

Après une première étude sur le thème "Âge et Plaisir" menée en France en 2013, l'Institut du Bien Vieillir Korian lance cette année un baromètre européen dont l'objectif est de connaître et de suivre l'état d'esprit des personnes âgées en France, en Allemagne, en Italie et en Belgique. Plus de 8 000 répondants (4 000 seniors de plus de 65 ans et un échantillon miroir âgé de 15 à 64 ans) ont ainsi été interrogés sur des sujets aussi divers que leur bien-être, leur sentiment d'utilité, leurs relations aux autres, leur utilisation des nouvelles technologies, ou encore leur anticipation de la dépendance. Les résultats de cette première édition du Baromètre européen du Bien Vieillir révèlent l'ampleur de la révolution silencieuse en marche.

